



921 431 678 / 619 850 850



www.alzheimersegovia.com



alzheimersg@gmail.com



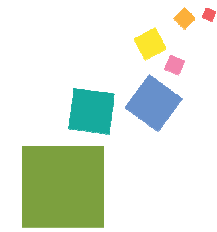
[@afa.segovia](https://www.facebook.com/afa.segovia)



[@afasegovia](https://www.instagram.com/afasegovia)

AFA SEGOVIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

INTERVENCIÓN EN EL DETERIORO COGNITIVO EN EL ÁMBITO COMUNITARIO



ALZHEIMER
S E G O V I A

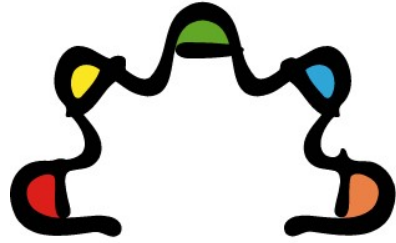
AFA. ASOCIACIÓN DE FAMILIARES





La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Segovia se creó en octubre de 1997 por la inquietud de los familiares ante la falta de información y recursos para combatir la enfermedad.

Es una asociación sin ánimo de lucro y nuestro fin último es mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de sus familiares.



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE **ALZHEIMER**

CEAFA es una Organización no Gubernamental de ámbito nacional que trabaja para poner el Alzheimer en la agenda política, buscar un compromiso social y fomentar el conocimiento para representar y defender los intereses, necesidades y derechos de todas las personas que conviven con el Alzheimer

19 entidades de ámbito autonómico

315 Asociaciones locales de familiares de personas con Alzheimer

70.000 socios

4.296 voluntarios

4.275 trabajadores

AFACAYLE está integrada por 28 Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León



Castilla y León 28 asociaciones



**19 están situadas en ámbitos rurales
para acercar recursos básicos y especializados
a núcleos de población aislados y muy alejados
de las zonas urbanas**



AFA SEGOVIA



- **Plataforma de Voluntariado Social de Segovia**
- **Consejo Sectorial de Acción Social y Cooperación del Ayuntamiento de Segovia**



Centros de Acción Social (CEAS) del Ayuntamiento de Segovia

Equipo para la Promoción de la Autonomía Personal (EPAP)

Centros de Acción Social (CEAS) de la Diputación de Segovia

Gerencia de Servicios Sociales (JCyL), REPRISS

Gerencia de Salud (SACYL), servicios de AP y AE

El Plan Nacional de Alzheimer y otras Demencias (2019-2023)

El Plan Nacional de Alzheimer cumple tres años sin presupuesto ni implantación

- ❑ Aprobado en el *Consejo Interterritorial del Sistema de Salud* en 2019.
- ❑ Objetivos y medidas transversales para mejorar el diagnóstico de la enfermedad, la atención a las personas afectadas y a los familiares que los cuidan.
- ❑ En la elaboración del Plan participaron las principales Fundaciones, Sociedades Científicas, Organizaciones Profesionales e Institutos y Centros de Investigación, la Fiscalía General del Estado y el movimiento asociativo de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias.

EJES DE ACTUACIÓN DEL PLAN NACIONAL DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

PREÁMBULO: EL ALZHEIMER COMO UNA PRIORIDAD SOCIO-SANITARIA



**ASOCIACIONES
DE FAMILIARES
(AFAs)**

**FAMILIARES
Y
CUIDADORES**

**PERSONAS
ENFERMAS DE
ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS**

**SERVICIOS
SOCIALES**

**SERVICIOS
SANITARIOS**

ENTORNO SOCIAL



N.º DE SOCIOS: 467

N.º DE USUARIOS: 112

EDAD USUARIOS: 53-91 años

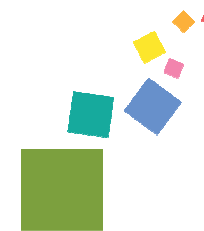


**Personas con deterioro cognitivo derivado de la
Enfermedad de Alzheimer y otro tipo de Demencias,
Enfermedades Cerebrovasculares, TCE y Enfermedades
Neurodegenerativas, y familiares de las personas usuarias**

- Entrevistas de información y orientación 403
- Apoyo psicológico individualizado 165
- Intervenciones con familias 67
- Unidad Estancias Diurnas 48
- Talleres de Estimulación Cognitiva 40
- Ayuda Especializada a Domicilio 6
- Programa NeuronUP 10
- Taller de Lectura Fácil 8

- Reducir el impacto de la enfermedad, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con EA y sus familiares cuidadores, en su convivencia con la enfermedad y en el ejercicio de todos sus derechos.
- Favorecer el mantenimiento de la persona con EA en su entorno natural el mayor tiempo posible, promoviendo su máxima autonomía, participación y conservación de sus capacidades, y ofreciendo apoyos adecuados para ello: tanto para la persona enferma, como para su cuidador o familiar.

MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LA PERSONA



ALZHEIMER
S E G O V I A

AFA. ASOCIACIÓN DE FAMILIARES

MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LA PERSONA

- ❑ Kitwood y The Bradford Dementia Group**
- ❑ Las manifestaciones de la demencia no solo dependen del daño neurológico existente, sino que existen otros factores que interactúan como la personalidad, la biografía, los valores personales, la salud y el entorno social que rodea a la persona.**
- ❑ Cuidado indivi-dualizado y multidimensional que cubra todas las necesidades biopsicosociales**

Servicios de **AFA SEGOVIA**:

- Programa de divulgación y sensibilización social
- Información y orientación
- Programa de apoyo a familias
- Unidades de Estancias Diurnas
- Talleres de Estimulación Cognitiva
- Ayuda Especializada a Domicilio
- Programa NeuronUP
- Taller de Lectura Fácil



**21 de Septiembre
DIA MUNDIAL
DEL
ALZHEIMER**



IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

Proyecto *kNOW Alzheimer*. Sociedad Española de Neurología (SEN), Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y Confederación Española de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).

- ☐ El proceso diagnóstico (52%)
- ☐ Aspectos básicos y generales de la enfermedad (65%)
- ☐ Posibilidades de tratamiento con fármacos (51%)
- ☐ Posibilidades de tratamiento no farmacológico (62%)
- ☐ Problemas de conducta y manejo (76%)
- ☐ Recursos sociales y sanitarios (76%)
- ☐ Aspectos legales (78%)
- ☐ Necesidad de cuidados del cuidador (81%)

**Paradójicamente, los profesionales afirman que informan
pero los cuidadores se sienten desinformados.**

OBJETIVOS: **Paciente - Familia**

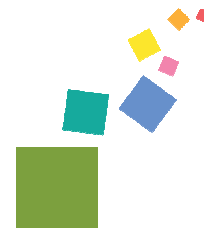
Evitar Aislamiento

**Aumentar Autoestima
y Autonomía**

Disminuir Estrés

**Favorecer Relaciones
Sociales**

Programa de Apoyo a Familias **AFA SEGOVIA**



ALZHEIMER
S E G O V I A

AFA. ASOCIACIÓN DE FAMILIARES

Unidades de Estancias Diurnas **AFA SEGOVIA**

- **Programa de Terapia Ocupacional:**

- Orientación a la realidad
- Estimulación cognitiva
- Reminiscencia
- Psicomotricidad
- Costura
- Musicoterapia
- Tertulias
- Actividades lúdicas y recreativas
- Actividades manuales
- Actividades de relación intergeneracional
- Terapia asistida con animales

- **Programa de cuidados y mantenimiento en actividades de la vida diaria**

- **Programa de Fisioterapia**

- **Programa de Enfermería**

- **Programa de ocio y participación comunitaria**

- **Programa de intervención familiar**

- **Servicio de comedor**

- **Servicio de transporte**



ATENCIÓN

ORIENTACIÓN

LENGUAJE

MEMORIA

PRAXIAS

CALCULO

PERCEPCIÓN-GNOSIAS

VISUOESPACIALIDAD

FUNCIONES EJECUTIVAS

COGNICIÓN SOCIAL

LATERALIDAD

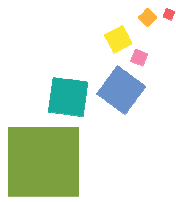
COORDINACIÓN PSICOMOTORA

ESQUEMA CORPORAL

Talleres de Estimulación Cognitiva

AFA SEGOVIA



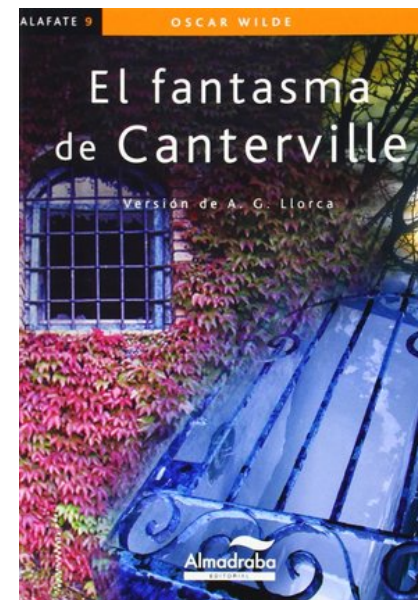
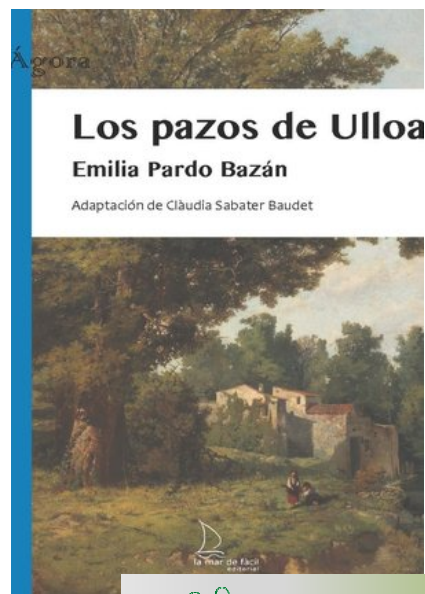
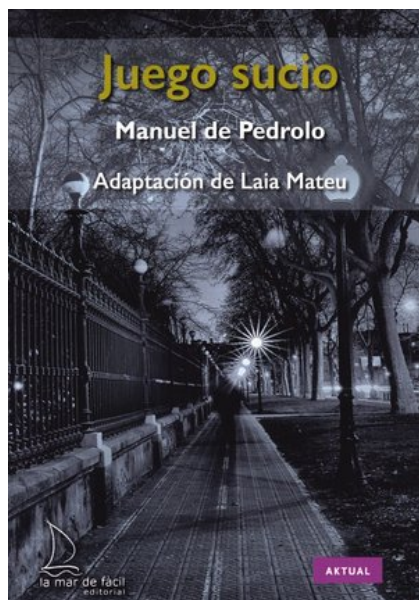


ALZHEIMER
S E G O V I A

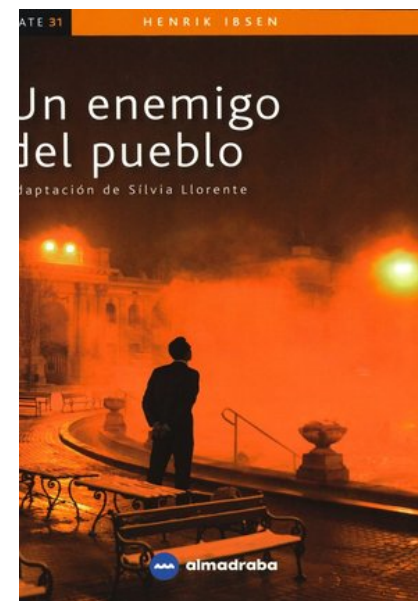
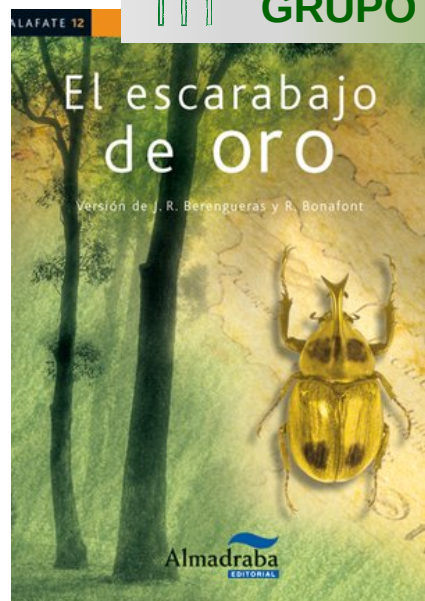
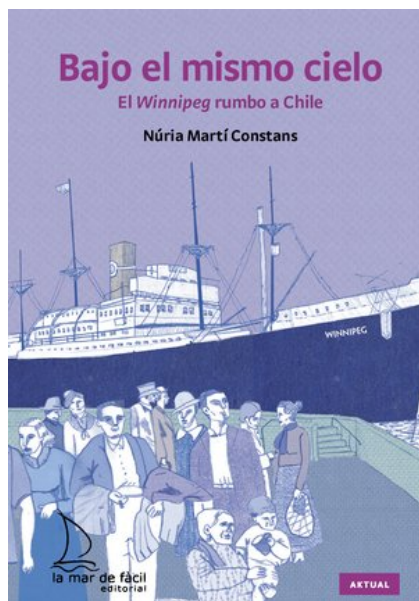
AFA. ASOCIACIÓN DE FAMILIARES



**TALLER
DE
LECTURA**



AFA Segovia
GRUPO DE LECTURA



DOMINGO, 20 NOVIEMBRE, 2022

EL TIEMPO CARTAS AL DIRECTOR TRIBUNA SUPLEMENTOS GALERÍAS GUÍA DE EMPRESAS

EL ADELANTADO

1901
120
años de fundación
2021

SEGOVIA PROVINCIA DE SEGOVIA CASTILLA Y LEÓN DEPORTE DE SEGOVIA



MENÚ



Valladolid



España

Mundo

Deportes

Segovia

Castilla y León

Provincia de Segovia

El Norte de Castilla

domingo 20 de noviembre de 2022



40 140

VOCENTO20

Hemeroteca Ed. impresa Ed. digital Newsletters Pasatiempos ¡Nuevo!

El Día de Segovia

SEGOVIA

PROVINCIA

REGIÓN

ESPAÑA

MUNDO

DEPORTES



10°

Kiosko

ERÍAS

segoviauda.es

EL PERIÓDICO DIGITAL DE SEGOVIA

ACTUALIDAD

CASTILLA Y LEÓN

NUESTROS PUEBLOS

AGENDA

CULTURA

TURISMO

DEPORTES

INTERVENCIÓN: Objetivos

**Evitar o paliar
la degeneración
neuronal**

**Potenciar la actividad
de las neuronas no
afectadas por el
proceso demencial**

**Disminuir o aliviar los
síntomas asociados al
deterioro cognitivo**

**Mejorar la calidad de
vida de la persona
enferma y su familia**

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

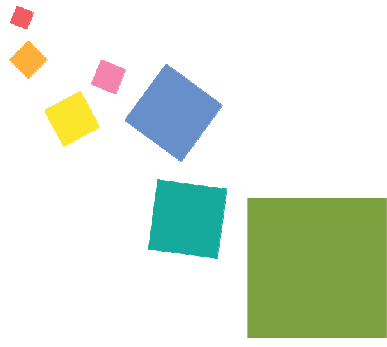
Cualquier intervención no química, teóricamente sustentada, focalizada y replicable, realizada sobre el paciente o el cuidador y potencialmente capaz de obtener un beneficio relevante.

La **ESTIMULACIÓN COGNITIVA** es la que ha recibido mayor apoyo empírico.

Las guías nacionales e internacionales recomiendan la realización de terapias de estimulación cognitiva como complemento al tratamiento farmacológico.

Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias (2019-2023). Ministerio de Sanidad, Consumo Bienestar Social; 2019.

Olazarán, J., Reisberg, B., Clare, L., Cruz, I., Peña-Casanova, J., Del Ser, T., ... & Muñiz, R. (2010). Nonpharmacological therapies in Alzheimer's disease: a systematic review of efficacy. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*, 30(2), 161-178.



ALZHEIMER

SEGOVIA

AFA. ASOCIACIÓN DE FAMILIARES